

## HERZÖFFNENDE MEDITATION: EIN WEG ZUR UNIVERSELLEN LIEBE



*In der heutigen Zeit fühlen sich viele Menschen getrennt – nicht nur von anderen, sondern oft auch von sich selbst. Der Alltag mit seinen Anforderungen und Ablenkungen hält uns davon ab, uns mit unserer wahren Essenz zu verbinden. Hier setzt mein spezielles Angebot der «Herzöffnenden Meditation» an.*

Diese Meditation ist kein einfaches Innehalten; es ist eine transformative Erfahrung, die Sie auf einer tiefen Ebene mit der universellen Liebe und Ihrer eigenen inneren Weisheit verbindet.

### **DIE REISE ZU IHREM WAHREN SELBST**

Der Kern dieses Meditationsworkshops ist die Erfahrung der Einheit. Diese tiefe Verbindung mit dem Universum, der Natur und allem Leben öffnet uns für die

allumfassende Liebe. Wir lernen, uns selbst und alles, was existiert, aus einer Perspektive der Liebe und Akzeptanz zu sehen. Dieses Gefühl der Verbundenheit erfüllt uns mit einer tiefen Glückseligkeit, als würden wir endlich zuhause ankommen.

## **UNTERSTÜTZUNG DURCH AURA-SOMA**

Für diese Reise der Selbstentdeckung setze ich Aura-Soma Pomander Pink und Equilibrium Tiefmagenta ein. Diese speziellen Produkte sind darauf ausgerichtet, Ihre Herzenergie zu aktivieren und zu stärken. Während des Workshops werde ich Ihnen zeigen, wie Sie diese wertvollen Hilfsmittel in Ihr persönliches Meditationsritual integrieren können, um die Verbindung mit Ihrem Herzen zu vertiefen.

## **WAS SIE IM WORKSHOP ERWARTET**

Der Workshop dauert insgesamt 90 Minuten und beinhaltet eine 45-minütige Meditationssitzung. Im Anschluss biete ich eine offene Diskussionsrunde, in der jeder seine Erfahrungen, Empfindungen und Erkenntnisse teilen kann. Der Austausch in der Gruppe ermöglicht es, die gemachten Erfahrungen zu vertiefen und neue Perspektiven zu gewinnen.

## **BESONDERS EMPFEHLENSWERT**

Dieser Meditationsworkshop ist nicht nur für Einsteiger geeignet, sondern bietet auch wertvolle Impulse für erfahrene Meditierende. Er ist besonders empfehlenswert für diejenigen, die bereits an meinem Workshop zu den Themen «Abgrenzung und Bachblüten» teilgenommen haben oder dies planen. Die Meditationserfahrung ergänzt diese Themen ideal und schafft eine ganzheitliche Basis für persönliches Wachstum.

## **ANMELDUNG UND KOSTEN**

Der Workshop kostet Fr. 35.- und die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um eine persönliche und intime Atmosphäre zu gewährleisten. Da ich individuell auf jede Teilnehmerin eingehen möchte, bitte ich um Voranmeldung bis spätestens zwei Tage vor dem Workshop.

## **WER SOLLTE TEILNEHMEN?**

Obwohl Meditationserfahrung von Vorteil ist, ist sie nicht unbedingt erforderlich. Der Workshop ist offen für alle, die den Wunsch verspüren, sich selbst auf einer tieferen Ebene kennenzulernen und eine dauerhafte Verbindung mit der universellen Liebe herzustellen.

## DATEN 2024

- 17. Februar
- 24. Februar
- 16. März
- 23. März
- 13. April
- 20. April
- 11. Mai
- 18. Mai
- 15. Juni
- 22. Juni

## IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sie fühlen sich bereit für diese transformativen Erfahrungen? Dann zögern Sie nicht und nehmen Sie den nächsten Schritt auf Ihrem Weg zur Selbstentdeckung und universellen Liebe. Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz in diesem einzigartigen Meditationsworkshop.

### Gesundheitspraxis Dornach

Esther Miesch  
Hauptstrasse 40  
4143 Dornach

Telefon: 079 952 78 52  
(bitte keine SMS)  
E-Mail: [esther\\_miesch@bluewin.ch](mailto:esther_miesch@bluewin.ch)

Lassen Sie uns gemeinsam den Weg der Herzöffnung beschreiten. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Ihre Esther Miesch  
Gesundheitspraxis Dornach