



EIGENE BLÜTENSALBE UND TEEAUSZUG HERSTELLEN

Entdecken Sie die Welt der natürlichen Heilmittel und lernen Sie, wie Sie Ihre eigene Blütensalbe und Teeauszüge für vielfältige Anwendungen herstellen können.

Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, die traditionelle Kunst der Salbenherstellung zu erlernen und gleichzeitig die therapeutischen Eigenschaften von Pflanzen wie Veilchen und Margariten zu erkunden.

HERSTELLUNG EINER BLÜTENSALBE

In diesem Teil des Workshops konzentrieren wir uns auf die Zubereitung einer Blütensalbe – zum Beispiel mit Veilchen und Margariten. Sie werden lernen, wie Sie diese sanften, aber wirkungsvollen Heilmittel für die äussere Anwendung herstellen können.

VIELSEITIGE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Die selbstgemachte Blütensalbe eignet sich hervorragend für die Narbenpflege, sei es nach einer Geburt, Operation, auch bei Hautproblemen wie Akne und Ekzemen oder sogar als natürliche Anti-Aging-Pflege.

PRAKTISCHE ERFAHRUNG

Nach der Herstellung der Salbe haben Sie die Gelegenheit, sie direkt vor Ort auszuprobieren. Dies gibt Ihnen ein sofortiges Feedback zur Wirkung und Beschaffenheit des Produkts.

TEEAUSZUG FÜR DIE INNERE ANWENDUNG

Neben der Salbenherstellung werden Sie auch in die Zubereitung von heilenden Teeauszügen eingeführt. Diese Tees können bei verschiedenen Beschwerden helfen, wie z.B. zur Unterstützung des Wieder-Auf-die-Beine-Kommens, bei Entzündungen im Hals- und Lungenbereich.

WORKSHOP-DETAILS

- Gruppengröße: Ich halte die Gruppe bewusst klein (3 bis 4 Personen), um eine individuelle Betreuung und ein intensives Lernerlebnis zu gewährleisten.
- Termin: Der Workshop findet jeweils am 4. Dienstag im Monat Mai statt
- Dauer: Von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Kosten: Fr. 40.- pro Person

Dieser Workshop ist ideal für alle, die sich für natürliche Heilmethoden interessieren und gerne praktische Fähigkeiten in der Herstellung von pflanzlichen Heilmitteln erwerben möchten. Ich freue mich darauf, Sie in die faszinierende Welt der Blütensalben und Teeauszüge einzuführen!

Ihre Esther Miesch

ANMELDUNG

Gesundheitspraxis Dornach
Esther Miesch
Hauptstrasse 40
4143 Dornach

Telefon: 079 952 78 52 (bitte keine SMS)
E-Mail: esther_miesch@bluewin.ch